

Isabella Wedendahl fra Bryd Tavsheden om

FYSISK VOLD MOD BØRN OG UNGE TEGN PÅ OG KONSEKVENSER VED VOLD

DET VI IKKE SE
fysiske overgreb mod børn og unge eller mistanke herom

Tirsdag 30. oktober 2018
Severin Kursuscenter, Middelfart

Fagligt Selskab for Sygeplejersker der Arbejder med Børn og
Unge

BRYD TAVSHEDEN



- OM BØRNEVOLD OG FÆRESTEVOLD



Bryd Tavshedens formål er aktiv forebyggelse af vold i familien og mellem kærester.

Det gør vi gennem oplysningskampagner, temadage om vold på skoler og ungdomsuddannelser over hele landet samt ved rådgivning, hvor børn og unge 13-24 år kan henvende sig anonymt.

BRYD TAVSHEDEN



OM KÆRESTER
KÆRESTEREVOLD

BRYD TAVSHEDEN

-OM BØRNEVOLD OG KÆRESTEVOLD

Der kan være mange grunde til,
at forældre slår deres børn....

- men ingen af dem gør det okay!



"Det har stået på hele mit
liv og nu hvor jeg er blevet
ældre, har det taget så
hårdt på mig."

- Pige 18 år, Brevkassen

BRYD TAVSHEDEN

-OM BØRNEVOLD OG KÆRESTEVOLD



"Hun har nogle få gange været mildt fysisk voldelig,
men psykisk vold er noget hun udsætter mig for flere
gange om ugen"

- Pige 18 år, Brevkassen

BRYD TAVSHEDEN

-OM BØRNEVOLD OG KÆRESTEVOLD

BRYD TAVSHEDEN

-OM BØRNEVOLD OG KÆRESTEVOLD



"Jeg måtte på skadestuen og fik
så konstateret hjernerystelse."

- Pige 17 år, Brevkassen

BRYD TAVSHEDEN RÅDGIVNINGER

BREVKASSE – CHAT – TELEFON

REJSEBASEN – BASEN

BRYD TAVSHEDEN



-OM BØRNEVOLD OG KÆRESTEVOLD

OVERORDNET DEFINITION AF VOLD

”Vold er enhver magtmisbrugende handling rettet mod en anden person, som – fordi denne handling skader, smerter, skræmmer eller krænker – får personen til at gøre noget mod sin vilje eller holde op med gøre noget personen vil.”

(Per Isdal, 2000, medstifter af ATV Stiftelsen)



ARBEJDSUDKAST PÅ DEFINITION AF PSYKISK VOLD

"Psykisk vold er et komplekst fænomen, som betegner adfærd i et bredt spektrum af alvorlighedsgrader. Psykisk vold kan komme til udtryk som følelsesmæssig manipulation, devaluerende, krænkende og ydmygende behandling, trusler eller forskellige kontrolstrategier. I den helt grove ende kan den udsatte være frarøvet sine grundlæggende frihedsrettigheder. Psykisk vold er tilbagevendende og kan optræde som et mønster af forskellige handlinger. Psykisk vold kan stå alene, men kan også optræde sammen med andre voldsformer såsom fysisk vold og seksuel vold"

(Lev uden vold - Socialfaglig definition af psykisk vold 2018)

DEFINITIONER PÅ VOLDSFORMER - PART 1

Psykisk vold efterlader ikke synlige tegn ligesom den fysiske vold, og er derfor også sværere at opdage. Den kan komme til udtryk ved systematiske verbale angreb, nedgørende og ydmygende behandling, trusler eller kontrol over kontakten til omverdenen. I den helt grove ende kan den udsatte være frarøvet sine grundlæggende frihedsrettigheder.

Digital vold foregår online og er en form for psykisk vold. Den kommer til udtryk når en person bruger din telefon eller sociale medier til at nedgøre, kontrollere eller true dig.

Seksuel vold er seksuel aggression mod en person og kan producere fysisk eller psykisk smerte. Det kan f.eks. komme til udtryk ved at man bliver presset til kys, berøring eller samleje.

DEFINITIONER PÅ VOLDSFORMER - PART 2

Materiel vold sker, når en person forsøger at ødelægge noget med vilje – ofte noget som har betydning for dig.

Økonomisk vold er handlinger som medfører tab af kontrol og ret til ejendom, penge eller del i familiær arv. Det kan for eksempel være, at man bliver forhindret adgang til sin konto og penge, eller at man bliver presset til at betale.

Latent vold er en særlig form for psykisk vold, hvor den voldsudsatte er bevidst om, at der kan opstå ny vold. Derfor bliver al adfærd strategisk, for at undgå at blive udsat for vold igen.

UNDERSØGELSER VISER

Knap hver 6. elev i 8. klasse (SFI, 2016) og godt hver 4. elev i 7. klasse (Børnerådet, 2016) har været udsat for vold i hjemmet mindst en gang inden for det forgangne år. Det svarer til 3-4 børn i hver skoleklasse.

Omkring 10.500 unge kvinder og 5.500 unge mænd mellem 16 og 24 år er blevet udsat for fysisk kærestevold inden for det sidste år (SIF, 2018).



LOUISES HISTORIE

Viser om nogen, hvilke konsekvenser vold kan have på et menneskes liv, men også et nyfødt barns ve og vel... Og det på TRODS af at MANGE spurgte Louise til, hvad der foregik – OGSÅ på sygehuset!!!

Louise TAV. Louise nægtede at handle og havde brug for at andre skulle tage ansvaret, for Louise var skræmt, nedbrudt, tynget af skyld og traumatiseret. Louise var ganske enkelt HANDLINGSLAMMET.

BRYD TAVSHEDEN



-OM BØRNEVOLD OG KÆRESTEVOLD

<https://www.youtube.com/watch?v=PTdTAVkX9bl>

Mask

BRYD TAVSHEDEN



-OM BØRNEVOLD OG KÆRESTEVOLD

BØRN I VOLDSRAMTE FAMILIER

HAR BRUG FOR:

- At volden stoppes
- At der bliver sat ord på voldsoplevelserne
- At bekræfte egne følelser – og blive bekræftet i, at det ikke er deres skyld

BRYD TAVSHEDEN



-OM BØRNEVOLD OG KÆRESTEVOLD

BØRN I VOLDSRAMTE FAMILIER

ER I KONSTANT ALARMBEREDSKAB

- Børn lever i nuet på godt og ondt og genspejler den verden de oplever
- Virkeligheden er det, børn ser, hører og mærker
- Børn der har været udsat for vold, trusler, og frygt er ofte i konstant alarmberedskab

BRYD TAVSHEDEN



-OM BØRNEVOLD OG KÆRESTEVOLD

BØRN I VOLDSRAMTE FAMILIER

TALER IKKE OM VOLDEN FORDI

- Børnene skammer sig og føler sig skyldige
- Børnene beskytter de voksne
- Børnene har mistillid til omgivelserne

BRYD TAVSHEDEN



-OM BØRNEVOLD OG KÆRESTEVOLD

VIGTIGE TEGN

- Barnet har en uforståelig eller pludselig ændret adfærd
- Barnet virker uoplejet
- Barnet udviser ligegyldighed
- Barnet virker indesluttet
- Barnet virker meget ukoncentreret
- Barnet virker opfarende eller aggressivt
- Barnet virker ukritisk i sin kontakt med andre

BRYD TAVSHEDEN



-OM BØRNEVOLD OG KÆRESTEVOLD

KAN VIDENSKABEN SPÅ OM FREMTIDEN

BBC DOKUMENTAR:

Dunedin i New Zealand 1972 beslutter at undersøge alle børn født i en periode på et år – 1.037 børn i alt.

- Børnene/personerne spørges hvert år – 96 % deltager stadig i studiet
- Man indhenter oplysninger om deltagernes familie og sociale og uddannelsesmæssige forhold

Studiet fortæller at der er god grund til at holde øje med ensomme børn, som ikke rigtig passer ind i børnegruppen i daginstitutionen eller skolen. Studiet viser, at de typisk bliver akavede voksne. Det giver ikke kun psykiske problemer, de får også generelt et dårligere helbred. Velstand påvirker ikke sundhedstilstanden, hvis folk som barn har levet i et socioøkonomisk armod. Opvæksten sætter varige spor helbredsmæssigt.

- UDSAT for pressen af Ulrik Holmstrup

BRYD TAVSHEDEN



KONSEKVENSER AF VOLD KAN VÆRE

Tilknytningsproblematikker – manglende tillid til andre, frygt for at knytte sig og for at andre skal opdage volden.

Hyperårvågenhed – på vagt og i konstant alarmberedskab – har søvn- og koncentrationsbesvær – lider af stress og/eller angst.

Negativ selvopfattelse og tankemønstre – voldsudøverens ord og handlinger er internaliseret og blevet den voldsudsattes underliggende tanker.

Tab af identitet og fornemmelse for egne grænser – kan ikke genkende sig selv og responderer ikke relevant på virkeligheden.

Tynget af skyld og påtager sig ansvaret for voldshandlingerne

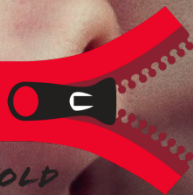
Tab af selvrespekt og **ekstrem skamfølelse** = endnu sværere at bryde tabuet og tavsheden.

Risiko for at udvikle **alvorlige psykiske lidelser** fx angst, depression, ptsd, personlighedsforstyrrelser eller lign.

STRATEGIER TIL AT FÅ DET BEDRE

Bryd tavsheden! Det der grundlæggende forhindrer mennesker i at tage imod hjælp, er **skam**. Det er derfor essentielt at bryde tabuet og tale om volden. Det man ikke kan italesætte *eksisterer ikke* og forandring er derfor meget vanskelig. Gennem tale kan den voldsudsatte komme tilstede med sig selv og derved arbejde på at **genvinde selvrespekten**.

BRYD TAVSHEDEN



-OM BØRNEVOLD OG KÆRESTEVOLD

ELLER SAGT PÅ EN ANDEN MÅDE

DET ER VIGTIGT AT BRYDE TAVSHEDEN FORDI

ens oplevelse bliver virkelig, når der sættes ord på den, og mange børn og unge tvivler på deres egne oplevelser

OG

man kan blive bekræftet i, at det ikke er ens skyld, at det er muligt at få hjælp og ændre på situationen

FOR VOLDSRAMTE BØRN FØLER SKYLD

hvorfor de har brug for hjælp til at bryde tavsheden.

BRYD TAVSHEDEN



-OM BØRNEVOLD OG KÆRESTEVOLD

STRATEGIER TIL AT FÅ DET BEDRE

Spejling gør det muligt at se volden udefra og derved få et mere nuanceret billede på egne oplevelser.

Spejling i andre - *i ikke voldelige familier* - for at lære, hvordan kan det også kan være, og hvad der er okay, og hvad der ikke er!

Spejle sig i andre, der også har været udsat for vold, imødekommer oplevelsen af at være alene med problemet og at føle sig forkert.

ELLER SAGT PÅ EN ANDEN MÅDE

DET ER VIGTIGT AT SPEJLE SIG I ANDRE

Se hvordan andre lever og hvordan andre gør, hvad de synes ok og hvad de *ikke* mener OK

OG

erfare, at der er andre måder at leve på og andre måder at gøre tingene på

FOR AT FORSTÅ

at det er muligt at få hjælp og ændre på situationen.

BRYD TAVSHEDEN

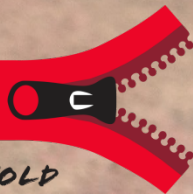


-OM BØRNEVOLD OG KÆRESTEVOLD

STRATEGIER TIL AT FÅ DET BEDRE

Tanker påvirker følelser og omvendt. Ved at være **opmærksom på egne tankemønstre** kan man tage stilling til, hvor den enkelte tanke kommer fra, hvor man har lært at tænke sådan (er det fx fra ens voldelige familie) og derigennem tage stilling til om tankerne er rigtige og evt. **danne nye selvvalgte tanker** (overbevisninger).

BRYD TAVSHEDEN



-OM BØRNEVOLD OG KÆRESTEVOLD

ELLER SAGT PÅ EN ANDEN MÅDE

NEDBRUDT SELVVÆRD SOM FØLGE AF VOLD

fastholder os i en måde at forstå og opfatte os selv og vores værdi som menneske, som kan betyde, at vi tillader andre at behandler os skidt, for vi er ikke oplever at vi er mere værd

OG

Sådanne fastlåste tankemønstre skal brydes, for at give plads til nye overbevisninger om os selv, at vi har værdi og har ret til og kan kræve at blive behandlet ordentlig



BRYD TAVSHEDENS RÅDGIVNING

Anerkender

Lytter

Afdækker ressourcer

Bevidstgøre tankemønstre

Bevidstgøre uhensigtsmæssige strategier

Opbygger ressourcer til at handle

BRYD TAVSHEDEN



PRESTEVOLD

HVORDAN KAN VI KOMME TIL AT SE?

Tro på dine observationer og vov at stille de svære spørgsmål – også selv om du møder modstand, vrede, indignation eller andre voldsomme reaktioner.

Spørg igen og igen og igen ... men vær oprigtig i måden du spørger på, for du arbejder for at opbygge tillid og tiltro.

Underret til de sociale myndigheder på enhver mistanke - de kan få adgang til hjemmet og familien.

FORÆLDREANSVARSLØVEN

I 1991 ratificerer Danmark FN's børnekonvention, der giver børn ret til beskyttelse mod fx krige, vold, misbrug og udnyttelse.

I 1997 vedtager et snævert flertal i folketinge forældreansvarsloven, hvoraf det fremgår, at "Barnet har ret til omsorg og tryghed. Det skal behandles med respekt for sin person og må ikke udsættes for legemlig afstraffelse eller anden krænkende behandling "

BRYD TAVSHEDEN



OM BØRNEVOLD OG KJÆRESTEVOLD

BARNETS REFOM 2011

Omhandler ændringer i opfattelsen af barnets andel, lovgivningsændringer og ændring i arbejdsmetoder. Serviceloven omtaler nye forebyggende tiltag og tidlig indsats fx.:

- Underretningspligt
- Tværfagligt samarbejde mellem sundhedsplejersker, pædagoger, lærere og socialrådgivere

Der indføres fem landsdækkende Børnehuse hvor børn, der har været udsat for seksuelle eller voldelige overgreb, kan få en højt kvalificeret og koordineret indsats samlet på et børnevenligt sted.

BRYD TAVSHEDEN



-OM BØRNEVOLD OG KÆRESTEVOLD

UNDERRETNINGSPLIGT

OG DEN ER SKÆRPEDE FORDI § 153 stk. 1, Lov om Social Service, siger at:

” Personer der udøver offentlig tjeneste eller offentligt hverv, skal underrette kommunen, hvis de under udøvelsen af tjenesten eller hvervet får kendskab til **eller grund til at antage.....**

Stk. 3 - at et barn eller en ung under 18 år har været udsat for overgreb.



TILBAGE TIL LOUISES HISTORIE

VILLE DET HAVE HJULPET og VILLE DET HJÆLPE I DAG
hvis læger/sygeplejersker omkring Louise og hendes
søn underrettede mere jf. retningslinjerne i Barnets
Reform og Overgrebspakken?

VILLE FLERE BØRN OG DERES FAMILIE BLIVE HJULPET
hvis fagfolk underrettede mere?

VIL DET KUNNE MEDVIRKE TIL AT STOPPE VOLD?

BRYD TAVSHEDEN



-OM BØRNEVOLD OG KÆRESTEVOLD

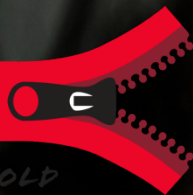
TAK FOR I DAG

JEG HÅBER

I HAR FÅET STOF TIL EFTERTANKE

OG STOF TIL HANDLING

BRYD TAVSHEDEN



-OM BØRNEVOLD OG FÆRESTEVOLD